Mein Freckenhorst

Ausgabe 10 · Winter 2018

FRECKENHORST LOHNT SICH!

Foto: Michael Kraß

Lokalzeitung für alle Freckenhorster Bürgerinnen und Bürger, Gewerbetreibende, Vereine ...

- Aktuelles aus der Stiftsstadt
- Einblicke in Gruppen und Vereine
- Freckenhorster Weihnachtsmarkt 2018
- Einzelhandel, Handwerk, Dienstleistungen
- Veranstaltungen – Ausblicke / Rückblicke

Freckenhorster Werbegemeinschaft e.V.

www.freckenhorst.com

NUR BIS 31.12.2018:

SUPER-
WECHSEL-
BONUS
SICHERN!

SPAREN
SIE BIS ZU
12 MONATE
GRUND-
GEBÜHR

Wechseln Sie jetzt zu **WarendorfSTROM**
oder **WarendorfGAS**!

Alle Infos auf
www.stadtwerke-warendorf.de/wechselbonus
oder persönlich in unserem Kundenservice
vor Ort.

STADTWERKE
WARENDORF

Freckenhorster Weihnachtsmarkt 2018

Häusergiebel am Stiftsmarkt erstrahlen neu

Liebe Freckenhorsterinnen, liebe Freckenhorster,

Der Weihnachtsmarkt in Freckenhorst öffnet auch in diesem Jahr am Wochenende des 3. Advents (15./16. Dezember) zu Füßen des „westfälischen Bauerndoms“ seine weihnachtlich geschmückten Hütten auf dem Stiftsmarkt. Die Freckenhorster Werbegemeinschaft hat gemeinsam mit Vorstandsmitglied Niels Jakob als Marktleiter erneut einen heimelig anmutenden Weihnachtsmarkt zusammengestellt.

Bevor am Samstag der eingeladene Bürgermeister Axel Linke und der 1. Vorsitzende der Freckenhorster Werbegemeinschaft, Christian Murrenhoff, den Weihnachtsmarkt um 15.30 Uhr eröffnen, versetzen uns unsere örtlichen Musikvereine wieder in weihnachtliche Stimmung.

Für eine Überraschung sorgen auch in diesem Jahr die lieben Weihnachtsengel. Sie werden an beiden Tagen um 16.00 Uhr für jeweils eine Stunde den Weihnachtsmarkt bereichern.

Auch sonst warten auf unsere kleinen Gäste wieder die beliebten bekannten Aktionen! Angefangen beim Stockbrotbacken am Weihnachtsbaum über das Kinderkarussell bis hin zum Weihnachtsmärchen, welches wie gewohnt in der Stiftsbücherei am Samstag zwischen 16.30 und 18.00 Uhr sowie am Sonntag zwischen 15.00 und 16.30 Uhr vorgelesen wird. Bei Kaffee, leckeren Keksen und Kerzenschein gibt es weihnachtliche und adventliche Geschichten für die Kinder. Die Kinderaugen werden in jedem Falle strahlen.

Der nostalgische Weihnachtsbaum in der Mitte des Stiftsmarktes wird von rund 20 geschmückten Hütten und Ständen umrundet, die Kunsthandwerk, Weihnachtsschmuck und kulinarische Köstlichkeiten anbieten werden. Der Weihnachtsmarkt ist am Samstag bis 21.00 Uhr geöffnet. Am Sonntag, dem 16. Dezember, beginnen wir um 11.00 Uhr und freuen uns bis 19.00 Uhr auf Ihren Besuch!

Auch am Sonntag unterstützen uns die Musikvereine wie der Berittene Fanfarenzug, der Orchesterverein, die Jagdhornbläser, der Spielmannszug sowie der Evangelische Posaunenchor mit der Gestaltung des musikalischen Rahmens. Die Stiftskammer lädt am Samstag in der Zeit von 16.00 bis 19.00 Uhr und Sonntag von 14.00 bis 18.00 Uhr zum interessanten Besuch in die Vergangenheit ein.

Nicht nur auf dem Marktplatz ist es weihnachtlich hergerichtet. Leuchtend erstrahlt natürlich auch Freckenhorst selbst, denn schon zum 15. Mal startet die Aktion **„Freckenhorst leuchtet auf“.** Jede Freckenhorster Nachbarschaft stellt einen Weihnachtsbaum auf und schmückt diesen ganz individuell. Die Nachbargemeinschaft Geraniendorf hatte am Samstag, dem 24. November, bei Familie Therling eingeladen, um nach getaner Arbeit zu feiern und in gemütlicher Runde auf die kommende Adventszeit einzustimmen.

Natürlich wurden in diesem Jahr die angeschafften Lichtbänder

Überlegungen im Kreis der Freckenhorster Werbegemeinschaft, den Stiftsmarkt im Advent mit einer neuen Beleuchtung in eine gemütliche und stimmungsvolle Atmosphäre zu versetzen, war schon lange der Wunsch. Die Mitglieder Alfred Heine und Michael Kraß haben mit einigen freiwilligen Helfern den ersten Teil des Stiftmarkts mit der sparsamen LED-Beleuchtung, fachmännisch in Kabelkanälen verlegt, ausgestattet. Eingeschaltet wurde die neue Beleuchtung 30. November und wird bis zum Ende der Weihnachtszeit zu bewundern sein.

mit der Silhouette der Stiftskirche in der Innenstadt wieder aufgehängt. Ein Hingucker, diese mit Leuchten bekränzten Silhouetten. Damit werden die Warendorfer sowie der Kreuzungsbereich Everswinkeler, Hoetmarer und Westkirchener Straße besonders festlich illuminiert.

400 Stiftskirchen-Silhouetten werden von Bürgern der Stiftsstadt aufgestellt. Diese wurden zur Förderung (Kunstrasen, Orgel, Jubiläum der Karnevalsgesellschaft Silber-Blau) von Projekten verkauft. In diesem Jahr hat die Freckenhorster Werbegemeinschaft 100 weitere organisiert, gefertigt von Karl Bussmann in der Werkstatt von Wolfgang Jöster. Die Karnevalsgesellschaft Silber-Blau hat diese in mühevoller Qualitätsarbeit mit 180 LED gestaltet – ca. 2,5 Stunden Arbeit je Silhouette. Wer noch Interesse an einer Silhouette hat, kann diese bei Eckhard Nergert 0170-5394463 erwerben (für 30 € oder 50 € mit Licht, solange der Vorrat reicht).

Alfred Heine und Michael Kraß haben begonnen, die Giebel der Häuser am Stiftsmarkt mit Beleuchtung hervorzuheben. Schauen Sie sich das Ergebnis im Dezember selbst an. Die Steckdosen wurden von der WEV, der Strom von der Stadt und die Materialen von der Freckenhorster Werbegemeinschaft gesponsert.

Der schöne große Weihnachtsbaum mitten auf dem Stiftmarkt wurde in wunderbarer Gemeinschaftsarbeit von den Kindern der Kindergärten St. Josef, Wichtelhöhle, Magdalenen Kindergarten und Springfrösche der Kita Kunterbunt, festlich, liebevoll und mit leuchtenden Kinderaugen geschmückt.

Fotoaktion

Eine schöne Überraschung hält der Weihnachtsmarkt dieses Jahr für Groß und Klein bereit: unsere Weihnachtsmann-Fotoaktion am Samstag von 17.00 bis 18.00 Uhr und am Sonntag von 14.00 bis 15.30 sowie 16.30 bis 17.30 Uhr vor weihnachtlicher Kulisse … Mehr sei an dieser Stelle noch nicht verraten, Sie dürfen gespannt sein!

Adventsmeditation zum Weihnachtsmarkt des Freckenhorster Kinder- und Jugendchores

Dieses Jahr lädt der Freckenhorster Kinder- und Jugendchor zu einer Adventsmeditation in die Stiftskirche ein, welche am 16. Dezember um 17.00 Uhr stattfinden wird. Unter dem Motto „von Herzen" stimmt das Konzert mit besinnlichen Texten und weihnachtlichen Liedern auf das bevorstehende Weihnachtsfest ein. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, den Weihnachtsmarkt zu besuchen, welcher bis 19.00 Uhr geöffnet hat.

Kirchencafé zum Weihnachtsmarkt

Am Sonntag hat das Kirchencafé im Pfarrheim in der Zeit von 10.00 Uhr bis 17.30 Uhr für Sie geöffnet.

Die Freckenhorster Werbegemeinschaft freut sich auf Ihren Besuch des Weihnachtsmarktes und wünscht einen besinnlichen Advent und eine schöne Weihnachtszeit!

Immer da, immer nah.
PROVINZIAL
Die Versicherung der Sparkassen

Frohe Weihnachten und für das Jahr 2019 wünschen wir Ihnen immer einen Schutzengel an Ihrer Seite

Ihre Provinzial Geschäftsstelle

Nölker & Saadeh OHG
Dreesstr. 2, 48231 Freckenhorst
Tel. 02581/5168, Fax 02581/633550
noelker-saadeh@provinzial.de

Dechant-Wessing-Str. 16 , 48231 Hoetmar
Tel. 02585/424, Fax 02585/940060
noelker-saadeh@provinzial.de

Rösnerstr. 1, 48155 Münster
Tel. 0251/29792020,
Fax 0251/29792029
noelker-saadeh@provinzial.de

Weihnachtsbaumverkauf am Schloss des Grafen von Westerholt

Beim Kauf vom Weihnachtsbaum gibt es viele Möglichkeiten. Die Eltern fahren mit den Kindern zum Großmarkt, Tanne ansehen, Größe passt, rein in den Kofferraum und ab nach Hause. Oder im Netz wird wird der Plastikbaum, alternativ die Version aus Edelstahl bestellt und zwei Tage später geliefert. Ein Weihnachtsbaumkauf kann aber auch Spaß machen und zu einem Erlebnis werden. Das ist auch der Grund, dass jedes Jahr in der Vorweihnachtszeit Familien, Cliquen und Kollegen/innen in den Freckenhorsetr Schlossgarten und in die Kulturen des Grafen von Westerholt kommen. Dort gibt es die Möglichkeit, die bereits frisch geschlagende Blaufichte oder Nordmanntanne käuflich zu erwerben. Wer es rustikaler mag, hat die Gummistiefel dabei und greift selbst zur Säge, geht in die Kulturen und nimmt dann den perfekten Baum mit nach Hause.

Der Weihnachtsbaumverkauf am Schloss beginnt am Samstag, dem 8. Dezember. Er endet wenige Stunden vor dem Fest am 23. Dezember. In der Schonung am Schneckenberg können an den beiden letzten Adventswochenenden (15./16. und 22./23. Dezember) Bäume geschlagen werden. Für das leibliche Wohl ist an diesen Tagen ebenfalls gesorgt. Am 15. Dezember übernimmt dies der Waldkindergarten und an den folgenden Tagen die Kleintierzüchter. Am Schloss besteht die Möglichkeit zum Kauf von Blaufichten, Nordmanntannen und Tannengrün täglich ab 9.00 Uhr bis zum Einbruch der Dunkelheit. Die Preise sind vergleichbar mit denen im Vorjahr: der laufende Meter 15 Euro.

„Advent am Schloss"

Tradition hat mittlerweile „Advent am Schloss", das am dritten Adventswochenende (15. und 16. Dezember) die sechste Auflage erlebt. Im ehemaligen Brauhaus auf dem Schlossgelände findet ein gemütlicher Markt statt. Gerda Dahlke, die zum ersten Mal teilnimmt, bietet an ihrem Stand selbst gefertigten Schmuck, gestrickte Socken und Handschuhe sowie viele weitere Geschenkartikel an. Imkereiprodukte sind bei der Hobby-Imkerin Marion Trenkamp erhältlich. Neben den von UNICEF zum Kauf angebotenen Grußkarten werden auch Weihnachtsschmuck aus zweiter Hand und altes Kinderspielzeug zu erwerben sein. Auch Monika Lucht von der Nepalhilfe wird ebenfalls mit einem Stand vor Ort sein. Für weihnachtliche Musik sorgt Heinz Krieft mit seiner Drehorgel. Neben dem Ohrenschmaus ist mit Waffeln, Würstchen, Glühwein und anderen Getränken selbstverständlich für Gaumenfreuden gesorgt.

Ein Teil des Erlöses vom „Advent am Schloss" ist nach Angaben der Aussteller und Organisatoren wie auch in den letzten Jahren für einen guten Zweck bestimmt.

Rudelsingen mit dem Freckenhorster Kinder- und Jugendchor

Mit einem Gänsehautfinale endet die sechste Auflage von „Advent am Schloss". Zur richtigen Einstimmung auf das Weihnachtsfest findet am Sonntag, dem 23. Dezember 2018, um 16.30 Uhr ein Rudelsingen mit dem Freckenhorster Kinder- und Jugenchor am Schloss des Grafen von Westerholt statt. Zu diesem Rudelsingen sind alle Familien, Freunde und Gäste herzlich eingeladen. Karen Dudey die Vorsitzende des Chores wird Liedertexte vorbereiten, damit auch jeder Besucher mitsingen kann.

Begleitet wird der Chor von einer Pianistin am Piano. Für ein weiteres musikalisches Erlebnis wird Ralf Doodt sorgen, der mit seiner Trompete vom Balkon aus Weihnachtlieder spielen wird. Das Schloss wird an diesem Abend festlich illuminiert und zum Finale werden die Wunderkerzen nicht fehlen.

Traditionelles Adventssingen im St.-Paulus-Dom zu Münster

Mit großen Schritten geht es nun auf Weihnachten zu und wir, die Chorgemeinschaft Freckenhorst, bereiten uns auf ein ganz besonderes musikalisches Highlight vor: Am Samstag, dem 22. Dezember, werden wir um 17.15 Uhr gemeinsam mit dem Berittenen Fanfarenzug Freckenhorst das traditionelle Adventssingen im St.-Paulus-Dom zu Münster gestalten.

Schon im Jahr 2013 gab es anlässlich des 50. Jubiläums des Berittenen Fanfarenzugs ein gemeinsames Konzert. Dieser gemeinsame Abend verbunden mit den Proben hat allen Beteiligten so viel Freude gemacht, dass klar war: Dies war nicht die letzte musikalische Kooperation. So entstand fünf Jahre später die Idee, diesmal nicht den Bauerndom in Freckenhorst, sondern den St.-Paulus-Dom zu Münster gemeinsam zum Klingen zu bringen.

Alle Beteiligten waren begeistert, als es von Seiten der Organisatoren des Doms grünes Licht gab, dass wir gemeinsam das traditionelle Adventssingen zum vierten Advent gestalten dürfen.

Das Adventssingen ist schon seit einigen Jahren im Dom zu Münster ein fester Bestandteil der Adventszeit. Jeder ist herzlich eingeladen, zu den Adventssamstagen in den Dom zu kommen und sich mit adventlichen Liedern und Gebeten auf Weihnachten einzustimmen. Es wird kein Eintritt erhoben. Immer wieder gestalten unterschiedliche Gruppen musikalisch dieses Adventssingen.

Am 22. Dezember dürfen sich alle Besucher auf eine abwechslungsreiche Stunde freuen. Mit Pauken und Trompeten, werden die Musikerinnen und Musiker des Berittenen Fanfarenzuges uns einen unvergesslichen Beginn bescheren mit dem Stück „Festive Prelude“ von Kurt Sorbon, welches sich mit durchdringenden Fanfaren und seichten Basspassagen zu einem beindruckenden Einzug aufbaut. Weiterhin feiern die Freckenhorster Rotröcke Premiere mit ihrem ersten adventlichen Auftritt als „BFFbrass“. Mit Tuba, Tenorhorn, Waldhorn, Flügelhorn, Posaune und weiteren Instrumenten präsentiert sich der Fanfarenzug in seiner vielseitigen Form und wird uns Blasmusik in seinen unterschiedlichsten Facetten darbieten.

Wir, die Chorgemeinschaft werden Ihnen unter anderem das „Ave Maria“ von Franz Biebl vortragen. Dieses einzigartige Chorwerk mit fünf Chorstimmen und drei Solostimmen bildet einen wunderschönen harmonischen Klang mit dem wir den Paulusdom erfüllen werden.

Beide Musikgruppen versprechen auf ihre Art und Weise ein besonderes Klangerlebnis in besonderer Atmosphäre.

Aber auch die Gemeinde hat die Möglichkeit, in einem schönen harmonischen Zusammenspiel von Fanfarenzug und Chor bekannte adventliche Lieder mitzusingen. Da wird die vorweihnachtliche Stimmung nicht lange auf sich warten lassen.

Wir würden uns freuen, wenn viele Freckenhorster uns dorthin begleiten und sich durch unsere adventlichen Darbietungen in vorweihnachtliche Stimmung bringen lassen. Aber auch wer nicht kommen kann, muss nicht darauf verzichten. Das Adventssingen wird über die Internetseite des Doms **www.paulusdom.de** per Video-Livestream ausgestrahlt und kann zuhause am Bildschirm mitverfolgt werden.

Geva Laubrock

Durchgehend geöffnet
Stifts-Apotheke
Freckenhorst
Ralf Eversmeyer
Fachapotheker für Klinische Pharmazie · Apotheker für Naturheilkunde und Homöopathie
Apotheker für Geriatrische Pharmazie
Industriestraße 6a · 48231 Warendorf-Freckenhorst
Telefon 0 25 81/47 77 FREE FAX 0800 000 6367
www.stiftsapotheke-freckenhorst.de
Besuchen Sie uns in den neuen Geschäftsräumen

PIZZERIA - RISTORANTE
Romantica
STIFTSMARKT 17 - 48231 FRECKENHORST
Tel.: 02581 - 45665
Wir liefern ab 10,00 € frei Haus innerhalb Freckenhorst, Hoetmar und Warendorf

Adventsmeditation – Weihnachtskonzert mal anders!

gegründet 1967
Freckenhorster Kinder- und Jugendchor e.V.
50 Jahre Chormusik

Das Jahr neigt sich allmählich dem Ende zu und der Freckenhorster Kinder- und Jugendchor kann auf gelungene Auftritte und verschiedenste Aktivitäten, wie zum Beispiel den Besuch der Freilichtbühne in Tecklenburg oder den Kennenlernnachmittag auf Hof Austermann, zurückblicken. Ein Auftritt wird den Kindern des Konzertchores dabei besonders in Erinnerung bleiben: 25 Sängerinnen und Sänger durften beim diesjährigen Bürgerfest des Bundespräsidenten im Park von Schloss Bellevue auftreten. Am 8. September, dem „Tag des offenen Schlosses“, ging die Reise los. Mit Bravour absolvierten die Sängerinnen und Sänger ihr kleines Konzert und bekamen anschließend die Möglichkeit, mit dem Bundespräsidenten ins Gespräch zu kommen. Bei dieser Gelegenheit schenkten die Kinder dem Gastgeber ihr Herz – in Form eines Lebkuchenherzes. Dem Bundespräsidenten hat das Konzert sichtlich gut gefallen; er bedankte sich nachträglich mit einem persönlichen Schreiben und einem Bildband bei den Sängerinnen und Sängern.

Ein wichtiger Auftritt des Freckenhorster Kinder- und Jugendchores darf in diesem Jahr natürlich auch nicht fehlen. Das Weihnachtskonzert, welches in Form einer Adventsmeditation am 16. Dezember, um 17.00 Uhr in der Freckenhorster Stiftskirche stattfinden wird. An dem Termin für das traditionelle Weihnachtskonzert (Samstag vor Heiligabend) haben die Chorgemeinschaft Freckenhorst und der Berittene Fanfarenzug Freckenhorst einen gemeinsamen Auftritt zum Adventssingen im St.-Paulus-Dom stehende Weihnachtsfest ein. Lassen Sie sich vom Grund- und Vorchor unter der Leitung von

in Münster. Um eine Terminüberschneidung mit dem Konzert des Freckenhorster Kinder- und Jugendchores zu vermeiden, wird daher eine Adventsmeditation stattfinden, welche unter dem Motto „Von Herzen“ steht.

Freuen Sie sich auf eine ganz besondere Adventsmeditation. Eine Mischung aus weihnachtlichen Texten und traditionellen Liedern, die zum Mitsingen einladen, stimmen Sie auf das bevorRainer Edelbrock verzaubern und freuen Sie sich auf den Konzertchor, der Sie in diesem Jahr unter der Leitung von Dorothee Prinz mit traditionellen Liedern wie „Es ist ein Ros entsprungen“ oder „Es ist für uns eine Zeit angekommen“ begeistern wird.

Im Anschluss bietet sich ein Besuch des Freckenhorster Weihnachtsmarktes an, welcher an diesem Tag bis 19.00 Uhr geöffnet hat.

Malermeister
Michael Kraß
Feidiekstraße 14
48231 Freckenhorst
Telefon: 0 25 81/9 41 41 40 · krass-malermeister@t-online.de
Mobil: 0 17 1/2 65 33 51

Behaglicher Advent läutet schöne Weihnachtszeit ein

Jetzt mal ganz ehrlich: Nach *so einem* Sommer und einem richtigen Herbst, der *auch nichts* zu wünschen übrig ließ, könnte doch der fehlende Regen des Jahres in Form von wunderschönem weißen, fluffigen Schnee den fast immer blauen Himmel über Freckenhorst erfreuen, oder?

Unsere Bücherei wurde schon erfolgreich an die neue Weihnachtsbeleuchtung angeschlossen und auch die Riesentanne hat schon ihren Fuß auf dem Marktplatz verankert. Jetzt wären weiße Schneeflächen ein wunderbarer Einstieg in eine besinnliche Advents- und zauberhafte Weihnachtszeit. Erinnern Sie sich an einige bezaubernd verschneite Stunden im letzten Jahr? Schauen Sie sich das Foto an …

Mit ein paar Bibfit-Kindern habe ich letztens fleißig Schnee gezaubert. Vielleicht klappt es ja? Wem es zu viel wird: Beschwerden gerne an mich! Ich suche Ihnen dann liebend gerne Bücher, Hörgeschichten, Filme und Spiele aus, mit denen Sie die Zeit gut überstehen können.

Nachdem wir in voller Fahrt durch den Sommer und ungebremst in den Herbst geprescht sind, freue ich mich auf kuschelige Stunden bei Kerzenschein und warmem Licht mit heimeligen Düften und Keksgeruch. Und Sie? Wenn Sie sich noch gar nicht vorstellen können, dass es auch ruhige Zeiten gibt, in denen man mal ganz behaglich irgendwas mit Muße tun kann, dann kommen Sie doch in unsere schöne Bücherei. Hier sind immer nette Menschen, die Ihnen aus massenhaft Büchern für viele Geschmäcker und Altersklassen gerne etwas Passendes aussuchen. Wir lieben unser „Scheunen"-Flair, holen alles Weihnachtliche für Sie aus unserem Saisonregal und bieten Zeitschriften, Bastel-, Koch- und Backbücher, gemütliche Lesesessel, frisch gemahlenen Kaffee und verschiedene Teesorten, die wir Ihnen gerne aufgießen.

Wem das alles zu „unbestimmt" ist, kann auch unsere Termine, die wir in der nächsten Zeit für Sie reserviert haben, in den persönlichen Kalender übertragen:

Bilderbuchkino (Beginn: 15.30 Uhr)
Freitag, 7. Dezember 2018,
4. Januar 2019,
1. Februar 2019,
1. März 2019

Vorlesefreitag (Beginn: 15.30 Uhr)
Freitag, 21. Dezember 2018,
18. Januar 2019,
15. Februar 2019,
15. März 2019

Plattdeutsche Quaterrunde mit Maria Volkmann (Beginn: 19.00 Uhr)
Mittwoch, 12. Dezember 2018,

9. Januar 2019,
13. Februar 2019,
13. März 2019

Spielsonntag (10.00 – 18.00 Uhr)
2. Dezember 2018

Spieltreff unserer Brettspielgruppe (jeweils ab 18.30 Uhr in der Bücherei / ab 16 Jahre)
Donnerstag 6. Dezember 2018,
Mittwoch 19. Dezember 2018,
Donnerstag 3. Januar 2019,
Mittwoch, 16. Januar 2019,
Donnerstag 31. Januar 2019,
Freitag 15. Februar 2019,
Mittwoch 27. Februar 2019,
Donnerstag 14. März 2019,
Mittwoch 27. März 2019

Zum Schluss noch die besonders weihnachtlichen Termine: Am **Samstag, 15. Dezember,** lädt die KiTa St. Josef wieder passend zum Weihnachtsmarkt zu **gemütlichen Lesestunden bei Kaffee, Keks und Kinderpunsch** in die Bücherei ein (Start 15.30 Uhr). Mindestens genauso gemütlich machen wir es wieder bei den **„Geschichten unterm Weihnachtsbaum" am Donnerstag, 20. Dezember,** um 16.00 Uhr in der Stiftskirche.

Das Team der Bücherei und ich wünschen Ihnen eine gesunde und gute Zeit, bis wir uns im neuen Jahr wiedersehen und bedanken uns jetzt schon für Ihre zahlreichen und treuen Besuche in diesem Jahr, Ihre Anregungen und Vorschläge.

Herzlichst, Sabine Termeer

Zum Schluss noch ein Hinweis: Freitag, 21. Dezember 2018, ist unser letzter Öffnungstag in 2018. Wir sind dann ab Donnerstag, 3. Januar 2019, wieder für Sie da.

EMS Kraftwerk®: Neues Sport- und Gesundheitskonzept mit EMS-Training in Warendorf!

Ganzkörpertraining mit EMS „Elektro-Muskel-Stimulation" ist DER TREND im Bereich des Fitness- und Gesundheitssports.

Mein Freckenhorst: „Hallo Frau und Herr Günnewig, wie gefällt Ihnen das Training und warum machen Sie diese Form des Trainings?"

Bernd Günnewig: „Seit Jahren plagen mich Rückenschmerzen. Lange dachte ich, in meinem Alter müsse ich damit leben. Aber ich habe ganz schnell gespürt, dass EMS-Training wirklich was bringt. Ich habe deutlich weniger Beschwerden nach jetzt nur sechs Wochen und fühle mich beweglicher und agiler. Besonders freut mich, dass nur einmal Training mit 20 Minuten pro Woche ausreicht, damit es mir so viel besser geht!"

Gisela Günnewig: „Das EMS-Training macht Spaß und fühlt sich einfach super an! Normales Krafttraining mit Gewichten kommt nicht mehr in Frage, da die Gewichte meine Gelenke zu stark belasten. EMS ist aber total gelenkschonend und daher perfekt für mich geeignet. Immerhin werde ich bald 70 Jahre. Ich freue mich immer auf das Training, da es mit Paul und Joyce einfach Spass macht. Ich habe jede Woche einen festen Termin für 20 Minuten und deshalb hat mein innerer Schweinehund keine Chance mehr!"

Mein Freckenhorst: Was ist EMS und woher kommt es eigentlich?

Paul Stricker: Vor über 30 Jahren wurde EMS für die klinische Rehabilitation entwickelt, jetzt verbreitet sich diese Trainingsmethode rasant im Bereich der persönlichen Prävention und Gesundheitsvorsorge und als Krafttraining im Profisport wie zum Beispiel Fußball.

Joyce Hülsmann: EMS-Training ist ein hochintensives Ganzkörpertraining, bei dem die Muskulatur durch elektrische Reize stimuliert wird. Das passiert im menschlichen Körper ja sowieso, da das Gehirn mittels elektrischen Impulsen die Muskeln aktiviert. Beim EMS werden aber alle großen Muskelgruppen gleichzeitig aktiviert und auch die tiefliegende Muskulatur wird optimal erreicht. Dadurch hilft EMS-Training ganz besonders bei Rückenbeschwerden, aber natürlich auch beim Aufbau und der Kräftigung aller anderen Muskelgruppen.

Paul Stricker: „Ausschlaggebend für den Erfolg des EMS-Trainings ist sicher die besonders hohe Effektivität. Bereits eine Trainingseinheit pro Woche reicht aus, um in kurzer Zeit sicht- und spürbare Ergebnisse zu erzielen. Durch die hohe Effektivität im Bereich Kraft und Kraft-Ausdauer ersetzt ein 20-minütiges EMS-Ganzkörpertraining drei Stunden klassischen Krafttrainings.

Joyce Hülsmann: „Im Oktober 2018 eröffnete unser EMS Kraftwerk in der Königstraße. Als besondere Weihnachtsaktion können Sie bei uns Gutscheine für drei Trainings für Ihre Lieben oder Freunde für 49 € erwerben. Oder Sie melden sich bei uns und vereinbaren zunächst für sich ein kostenloses Probetraining. Wir freuen uns auf Sie!"

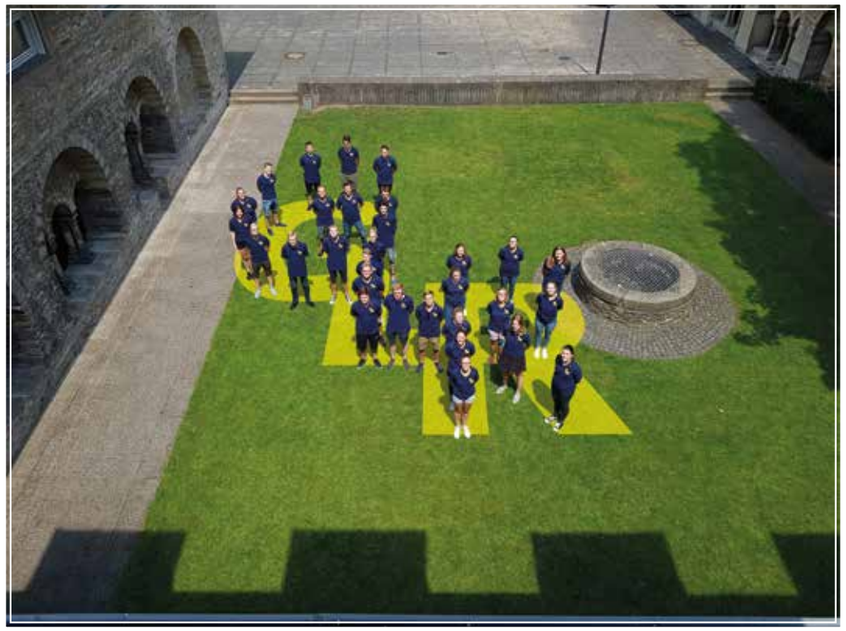
Gisela Günnewig: „Das kann ich jedem nur empfehlen, das einmal zu erleben und zu spüren!"

Mein Freckenhorst: „Vielen Dank für die Informationen und schon jetzt ein schönes Weihnachtsfest."

Joyce Hülsmann: „Danke, dass Sie da waren, und natürlich wünschen wir auch allen Lesern von ‚Mein Freckenhorst' ebenfalls ein schönes Weihnachtsfest."

EMS Kraftwerk
Königstraße 12
Warendorf
Telefon 0 25 81 / 941 65 85

Ausblick der Gruppenleiterrunde



Die Gruppenleiterrunde LamBo der Pfarrgemeinde St. Bonifatius/ St. Lambertus blickt auf ein ereignisreiches Jahr 2018 zurück. Highlights waren hierbei sicherlich neben einem Bowling-Ausflug, einer Übernachtungsaktion im Pfarrheim und einer Kanutour auf der Werse sicherlich das 9-tägige Ferienlager in den Sommerferien. Doch der Blick der Gruppenleiter richtet sich bereits auf das kommende Jahr.

Wie jedes Jahr soll es mit der Sternsingeraktion losgehen, die im kommenden Jahr am 5. Januar stattfindet. An diesem Tag werden viele Kinder aus Freckenhorst wieder von Haustür zu Haustür laufen, um Spenden für Kinder in Peru zu sammeln. Alle Kinder sind herzlich eingeladen mitzumachen und können sich unter glrlambo@bonifatius-lambertus.de oder im örtlichen Pfarrbüro melden. Die Organisatoren freuen sich schon jetzt auf einen schönen Tag!

Bereits eine Woche später startet dann der nächste Ausflug. Für alle Messdiener und deren Freunde ist eine Fahrt nach Köln zum Freizeitbad „Aqualand“ geplant. Auch hierzu kann sich noch angemeldet werden. Neben einem Ausflug in die Schlittschuhhalle, in einen Freizeitpark und zu einer Wasserski-Anlage findet auch im Jahr 2019 wieder der „Freckenhorster Duathlon“ statt, welcher in diesem Jahr seine Premiere feiern konnte. Zahlreiche Vereine und Institutionen aus Freckenhorst sind hier in zwei Wettbewerben, dem „Menschenkicker“ und „Wickingerschach“, gegeneinander angetreten. Schließlich stach der Mittwochstreff als Sieger beider Disziplinen hervor. Der Termin für den sowohl von der evangelischen Kirchengemeinde, als auch der Gruppenleiterrunde organisierte Wettbewerb, wird gegen Anfang des nächsten Jahres bekanntgegeben. Die Gruppenleiterrunde hofft, dass diese Veranstaltung weiterwachsen kann.

Auch im Jahr 2019 wird es wieder ein Ferienlager in der Pfarrgemeinde geben. Vom 2. bis 11. August wird es zum Schulland-

heim Ristedt in die Nähe der Stadt Bremen gehen. Die Anmeldungen sowie zusätzliche Informationen sind online verfügbar.

Weitere Informationen zur Gruppenleiterrunde und allen Aktionen sind unter **http://glr.bonifatius-lambertus.de** sowie bei Facebook und Instagram @glrlambo zu finden.

Die Gruppenleiterrunde LamBo wünscht den Kindern, ihren Familien und allen Freckenhorstern eine ruhige und besinnliche Adventszeit, ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr.

Lukas Kiffmeyer,
i.A. der Gruppenleiterrunde

Mein Freckenhorst

Nächster Erscheinungstermin: Die nächste Ausgabe erscheint als Sonderausgabe zu Karneval anlässlich des Jubiläums der KG Silber-Blau ab dem **8. Februar 2019.**

Der **Redaktions- und Anzeigenschluss** ist am **25. Januar 2019.**

Auslagestellen: Gärtnerei Murrenhoff, Bücherei, Stifts-Apotheke, Edeka Hanewinkel, Spielwaren Kieskemper, Bäckerei Averhoff, Schroeder's, Tankstelle Ahlert junior

Offene Kirche an Heiligabend

Seit vielen Jahren gibt es in der St.-Bonifatius-Kirche in Freckenhorst keinen „klassischen“ Kindergottesdienst am Heiligabend mehr. Die Erfahrungen, die wir in den vergangenen Jahren mit der Zeit der offenen Kirche am Nachmittag des 24. Dezember gemacht haben, bestärken uns immer wieder aufs Neue, diese besondere Zeit der offenen Kirche anzubieten.

So laden wir alle Kinder im Kindergarten- und frühen Grundschulalter mit ihren Familien am Heiligen Abend von 14.30 bis 16.30 Uhr in die offene Stiftskirche ein. In diesem Zeitraum kann jede Familie in die Kirche kommen und gehen, wann sie möchte.

Die Kinder können auch in diesem Jahr wieder einen Stern zur Krippe bringen, das Weihnachtsevangelium wird vorgelesen, es wird die Möglichkeit geben, Weihnachtslieder zu singen und mit allen Sinnen das Geheimnis des Weihnachtsfestes zu erspüren. Auch für die älteren Geschwisterkinder werden wir ein kleines Angebot bereithalten.

Wer lieber eine Kindermesse mit Krippenspiel erleben möchte, hat dazu um 16.00 Uhr in der St.-Lambertus-Kirche in Hoetmar die Gelegenheit.

So bieten wir in unseren Pfarrei verschiedene Möglichkeiten, damit die Familien den Nachmittag des Heiligen Abends nach ihren Wünschen und Bedürfnissen gestalten können.

Pastoralreferent Sebastian Bause

Blutspendetermine im Dezember

Das Deutsche Rote Kreuz ruft zur Blutspende auf am **Donnerstag, 6. Dezember 2018,** 16 – 20 Uhr im kath. Pfarrheim, Hellstraße 3, **Hoetmar** sowie am **Montag/Dienstag, 10./11. Dezember,** 16 – 20 Uhr im DRK-Haus, Kleistraße 21, **Freckenhorst.**

KREUZ-APOTHEKE
Freckenhorst

Sabine Vettin
Warendorfer Straße 44
48231 Warendorf
Telefon 02581/4206
Telefax 02581/980073
kreuz-apotheke-waf@t-online.de
www.kreuz-apotheke-warendorf.de

Zimmerei Josef Albers
Inh. Martin Albers
50 Jahre 1966 - 2016
• Fachwerkbau
• Dachkonstruktionen
• Moderner Holzbau
Walgern 72 • WAF-Freckenhorst • Telefon 02581-4318

Café Jahresring
… im Warendorfer Abschiedshaus Huerkamp
• einziges Café am Friedhof
• zwei Räumlichkeiten für bis zu 120 Personen
Reichenbacher Straße 100, Tel. 02581/96207

Dat Blomenhues
Floristik · Dekorationen
www.dat-blomenhues.de
• Tischdekoration
• Hochzeits- und Brautfloristik
• Raumdekoration
• Trauerfloristik
Reichenbacher Straße 96 · Warendorf · Tel. 02581/949456 4
Fax 02581/941752 6 · dat-blomenhues@huerkamp-gmbh.de

Seit 22.02.2008! – 10 Jahre –
Trauerwald Oase©
Münsterland
Die Beisetzung am Baum
Führungstermine
(jeweils sonntags, 14 Uhr):
Sonntag, 9. Dezember, 6. und 20. Januar sowie 3. Februar, 14 Uhr
Anmeldung, Info und weitere Führungen unter:
Telefon 02585.940800 oder
www.trauerwaldoase.de

Bestattungshaus mit eigenen Abschiedsräumen in Freckenhorst, Warendorf und Hoetmar.
GEPRÜFT UND ZERTIFIZIERT
„Abschied kann auch anders sein.“
Martin Huerkamp
BESTATTERMEISTER UND THANATOLOGE
✓ kompetent
✓ individuell
✓ herzlich
DAS FRECKENHORSTER ABSCHIEDSHAUS
HUERKAMP SEIT 1776
Das führende Bestattungshaus im Kreis Warendorf
Everswinkeler Straße 12 · 48231 Freckenhorst
Telefon 02581/980098 · www.huerkamp.eu

Großer Erfolg der TUS-Leistungsturnerinnen

Einen großen Erfolg können die Leistungsturnerinnen des TUS 07 Freckenhorst in dieser Saison mit dem Erreichen des vierten Platzes in der Bezirksliga im Pflichtbereich der Schwierigkeitsstufen 5–7, Jahrgang 2005 und jünger, verbuchen.

Am vergangenen Wochenende fanden für die Turnerinnen die Rückrundenwettkämpfe in Ladbergen statt. Für den TUS gingen Greta Alsmann, Johanna Beerenbrink, Fiona Hunkemöller, Vanessa Sick und Charlotte Braun an die Geräte. In einem starken Teilnehmerfeld von 15 Mannschaften galt es, den fünften Platz aus der Hinrunde zu sichern und eventuell noch zu verbessern. Jeweils fünf Turnerinnen einer Mannschaft gingen ans Gerät und die drei Besten kamen in die Mannschaftswertung. Gestartet wurde am Balken. Mit sicher geturnten Übungen auf dem 10 cm breiten Gerät konnte der TUS mit einem vierten Platz gut in den Wettkampf starten. Hervorzuheben ist hier vor allem Johanna Beerenbrink, die mit einer souverän gezeigten Übung 16,10 Punkte erreichte und in der Einzelwertung so den dritten Platz erturnte. Mit in die Mannschaftswertung kamen Vanessa Sick (14,4) und Greta Alsmann (15,8).

Das letzte Gerät, der Barren, sollte mit Rang drei für die Freckenhorsterinnen die beste Geräteplatzierung werden. Auch hier war mannschaftsintern wieder Greta Alsmann mit 15,7 Punkten und einem dritten Platz im Einzelergebnis beste TUSlerin. Im Einzelergebnis konnte Greta Alsmann (62,70) einen hervorragenden Bronzerang, sowie Johanna Beerenbrink(61,6) Platz 7 erturnen. Bei dieser tollen Mannschaftsleistung müssen sich auch die anderen Turnerinnen mit ihren Ergebnissen nicht verstecken: Fiona Hunkemöller 57,0, Vanessa Sick 56,9 und Charlotte Braun 55,7. Auch wenn einmal mehr knapp am Podest vorbei geturnt wurde, blicken die Verantwortlichen hoch zufrieden auf die Saison zurück.

Die Leistungsturnerinnen des TUS 07 Freckenhorst: Greta Alsmann, Fiona Hunkemöller, Vanessa Sick, Charlotte Braun, Johann Beerenbrink (von links).

Nach diesem guten Start ging es weiter zum Boden. Auch hier erreichten die Stiftsstädterinnen einen guten vierten Platz. Als drittes Gerät stand der Sprung auf dem Plan. Hier wurde ein Handstützüberschlag über den Sprungtisch verlangt. Mit einem sehr guten Sprung und einer Wertung von 16,00 von 17,00 Punkten gelang Greta Alsmann hier der dritte Platz in der Einzelwertung. Die Mannschaft belegte an diesem Gerät den fünften Rang.

Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien besinnliche Weihnachten und ein gesundes neues Jahr 2019

Tor & Tür Systembau
Thorsten Schreiner

Neuwarendorf 41 a • 48231 Warendorf
Tel. 02581/4598481
info@ts-bau-warendorf.de
www.ts-bau-warendorf.de

Wir montieren für Sie:
• Sektionaltore • Schwingtore • Antriebe
• Sicherheitstüren • Rohrrahmentüren
• Außentüren • Haustüren • Markisen

Profitieren Sie von unseren aktuellen Winter-Angeboten!

Online immer aktuelle Beiträge:
www.mein-freckenhorst.de

TT-Vereinsmeisterschaften ein voller Erfolg

Gute Rahmenbedingungen hatten die Organisatoren der Freckenhorster Vereinsmeisterschaften im Tischtennis geschaffen, die diesmal etliche Teilnehmer zählte. Neben einem perfekten Turnierverlauf sorgte auch die gute Verpflegung aller TT Spieler und Besucher für gute Stimmung.

In der Herren A Klasse setzte sich Benedikt Lauckmann zum wiederholten Male durch und wurde Vereinsmeister von Freckenhorst. Hinter ihm platzierten sich Thomas Heeck und Martin Kauka auf den Rängen zwei und drei. In der kombinierten Herren-B-/Damen-Klasse setzten sich die Damen durch. Hier ging Maria Wesselmann als Siegerin von den Tischen. Zweite wurde Ingrid Meiners-mann vor Uwe Naatz. In der Doppelkonkurrenz hatte Wesselmann an der Seite von Justin Pawlowski ebenfalls die Nase vorn.

Im Endspiel bezwangen sie Benedikt Lauckmann/Evelyn Schütter. Ganz tolle Resonanz fand die Konkurrenz der Hobbyspieler die mit elf Teilnehmern noch nie so groß war. Hier setzte sich nach spannendem Verlauf Denis Harder knapp vor Thilo Sievert durch. Den dritten Platz errang Frank Kuckelmann. Im Doppel gewann Sievert/Volker Bültemann vor Harder/Roland Schütter. Die Nachwuchsspieler(innen) ermittelten ihre Sieger in zwei unterschiedlichen Klassen. Bei den aktiven Schülern setzte sich Kevin Bieckmann vor Alina Pangsy durch. Dritter wurde Marcel Peters. Auch im Doppel war Kevin Bieckmann nicht zu stoppen. An der Seite von Jessy Noel Fröse setzte er sich gegen Pangsy/Peters durch. Bei den nichtaktiven Schülern hieß der Sieger Philipp Hellmann. Im Endspiel setzte er sich knapp gegen Felix Schloetmann durch. Den dritten Rang erreichte Bakir Becirovic der zusammen mit Schloetmann im Doppel erfolgreich war. Sie konnten das Finale gegen die Kombination Hellmann/Samir Becirovic für sich entscheiden. Auf alle Sieger und Platzierten warteten bei der Siegerehrung anschließend Urkunden, Medaillen und Sachgeschenke. Sehr zufrieden mit dem Verlauf und der Beteiligung äußerten sich Abteilungsvorstand und Teilnehmer. Im nächsten Jahr werden wieder am 3. Oktober die Vereinsmeisterschaften stattfinden.

Vorbereitung auf das Partnerschaftstreffen an den Pfingsttagen 2019

Nach der Arbeitstagung der Partnerschaftskomitees: In der Mitte vorne die Vorsitzenden Hervé Capentier (links, Pavilly) und Barbara Comtois (Freckenhorst). Es fehlen die Bürgermeister Linke und Tierce, die nach der Sitzung die Lechbrucker Musikkapelle (Gäste des Berittenen Fanfarenzuges Freckenhorst) im Rathaus empfingen.

Die französischen Partnerstädte Barentin, Pavilly und Villers Écalles in der Normandie liegen in einem ähnlichen Dreieck zueinander wie ihre deutschen Partner Warendorf, Freckenhorst und Beelen. Das ist kein Zufall. Die Partnerschaft Warendorf – Barentin wurde 1965 begründet. Als Günter Konopka vom TUS Freckenhorst einen französichen Partnerverein für seine Fußballer suchte, bekam er vom Warendorfer Sportkameraden Theo Busse den Tipp, sich mit Verantwortlichen von Pavilly, Nachbarstadt von Barentin, in Verbindung zu setzen. Wie man weiß, traf er da auf Interesse, und die Basis für die Städtepartnerschaft Freckenhorst – Pavilly war geschaffen. Nur wenige Jahre später erfuhr Dieter Mevert aus Freckenhorst in einem Gespräch mit TT-Sportkameraden aus Beelen, dass auch Beelen eine Partnergemeinde in Frankreich suchte. Mevert schlug Villers Écalles vor, unmittelbare Nachbarstadt von Barentin und Pavilly. Villers Écalles (bekannt durch seine Schokoladenfabrik Ferrero). Beelen wurde tätig und hat bis heute eine funktionierende Partnerschaft, die ihre Lebendigkeit und Nachhaltigkeit wie bei Freckenhorst – Pavilly aus den Kontakten der Familien untereinander schöpft – und das bereits über mehrere Generationen.

Die Begegnungen in Freckenhorst aber müssen vorbereitet sein und mit Programmen gefüllt werden, die immer wieder Anreize schaffen, die fast 700 km lange Strecke zwischen der Normandie und Westfalen anzugehen. Seit mehreren Jahren haben sich die Pfingstfeiertage als idealer Termin für die jährliche Bürgerbegegnung bewährt. In diesem Jahr besuchten rund siebzig Freckenhorster ihre Partnerstadt Pavilly, im kommenden Jahr en erwarten die Freckenhorster ihre Freunde aus Pavilly. Zur Vorbereitung dieser Treffen organisieren die Vorstände der Partnerschaftskomitees von Freckenhorst und Pavilly ein Arbeitstreffen. So weilte vor wenigen Tagen eine Delegation aus Pavilly mit ihrem Vorsitzenden Hervé Carpentier und Bürgermeister Francois Tierce an der Spitze in Freckenhorst. Getagt wurde in der Lesestube der katholischen Bücherei. An der Besprechung nahmen von Seiten der Verwaltung Bürgermeister Axel Linke und die Beauftrage für die Warendorfer Partnerschaften Lena Laukötter teil.

Zunächst wurde der Begegnungstermin vom 8. bis 10. Juni 2019 bestätigt. Im Rahmen des Programms wird eine Besichtigungsfahrt vorbereitet, für die mehrere Vorschläge gemacht wurden. Welche Fahrt letztendlich den Zuschlag erhält, werden die Freckenhorster anhand der Teilnehmerzahl, den Kosten und der Wegstrecke in Kürze entscheiden. Wie immer gehört ein offizielles Essen mit Gästen und Gastfamilien dazu. Die Erfahrung hat gesagt, dass die Unterbringung in den Familien, die gemeinsame Busfahrt und das Essen Garanten für eine Vertiefung oder Anfang für persönliche Kontakte sind, auf die sich die Partnerschaft Freckenhorst – Pavilly seit 1967 stützt.

Ähnlich ausgerichtet war auch das aktuelle Arbeitstreffen. Neben den ernstlichen Beratungen fuhren die Teilnehmer beider Delegationen ins Naturkundemuseum nach Münster und trafen sich abschließend zum geselligen Kegeln in den Bürgerstuben.
Das Partnerschaftskomitee Freckenhorst weist schon jetzt auf seine schon traditionelle Winterveranstaltung am Samstag, dem 9. Februar 2019, hin. Im Freckenhorster Bürgerhaus wird Ehrenvorsitzender Dieter Mevert eine kurzweilige, aber sehr informative Powerpoint-Präsentation vorstellen mit dem Thema: Städtepartnerschaften – Bausteine des Friedens, am Beispiel der Städtepartnerschaft Freckenhorst – Pavilly.

Dieter Mevert

Partnerschaftskomitee
Freckenhorst - Pavilly
Pavilly

Westkirchener Str. 12
48231 Warendorf
Tel.: 02581/45171
Öffnungszeiten:
Di. + Mi. 8.30 - 18.00 Uhr
Do. + Fr. 8.30 - 20.00 Uhr
Sa. 7.30 - 14.00 Uhr

TAKE OFF
World of TUI

Reisebüro
Anne Dühlmann
48231 Freckenhorst
Telefon 02581/44642
Mobil 0160/18 06 746
anne.duehlmann@takeoff-reisen.de
www.reiseberatung-freckenhorst.de

Familienfrühschichten im Advent

Auch in diesem Jahr gibt es im Advent in der St.-Bonifatius-Kirche wieder ein besonders gestaltetes Angebot für Familien: An jedem Adventswochenende findet eine Familienfrühschicht statt.

Am Morgen der vier Adventssamstage sind alle Familien zu einem kindgerechten Wortgottesdienst um 8.00 Uhr in die St.-Bonifatius-Kirche eingeladen. In diesem Gottesdienst werden Adventslieder gesungen und der Wechsel von Dunkel und Licht wird eine besondere Rolle spielen. Beginn ist jeweils in der Taufkapelle der Stiftskirche.

Danach kann dieser besondere Start in das Wochenende bei einem Frühstück in einer großen Gemeinschaft in der Aula des Pfarrheims fortgesetzt werden. Für das Frühstück sind vorherige Anmeldungen im Pfarrbüro (Tel. 02581/980077) nötig, ein geringer Kostenbeitrag für das Frühstück wird jeweils eingesammelt.

Hier sind alle Termine im Überblick (Anmeldungen sind jeweils nur für das Frühstück erforderlich):

Samstag, 1. Dezember, 8.00 Uhr: erste Adventsfrühschicht
(Anmeldung für das Frühstück ist nicht mehr möglich.)
Samstag, 8. Dezember, 8.00 Uhr: zweite Adventsfrühschicht
(Anmeldungen bis 06.12.)
Samstag, 15. Dezember, 8.00 Uhr: dritte Adventsfrühschicht
(Anmeldungen bis 13.12.)
Samstag, 22. Dezember, 8.00 Uhr: vierte Adventsfrühschicht
(Anmeldungen bis 20.12.)

Wohlfühltage im Winterwunderland

Eine Auszeit für Körper und Geist im Schmallenberger Sauerland

(djd). Wenn der frische Schnee unter den Stiefeln knirscht, verschneite Wiesen und Felder in der tiefstehenden Wintersonne erstrahlen, bizarre Eiszapfen von knorrigen Bäumen und malerischen Bauernhäusern herabhängen, dann ist ein Ausflug oder auch eine längere Auszeit im Schmallenberger Sauerland ein ganz besonderer Genuss. Neben Ski- und Rodelpisten locken die erholsame Ruhe in der Natur, ausgezeichnete Gastbetriebe und wohltuende Wellnessangebote in das beliebte Feriengebiet, das nur zwei Stunden vom Rhein-Main- oder Ruhrgebiet entfernt liegt. „Natürlich werden unsere Skigebiete und Loipen vor Ort und in der benachbarten Wintersporthochburg Winterberg hervorragend angenommen, aber statt Skischuhen ziehen immer mehr Urlauber morgens nach einem ausgiebigen, späten Frühstück die warmen Wanderschuhe an und erkunden unser weites Netz an geräumten Winterwander- und Spazierwegen“, weiß Schmallenbergs Tourismusdirektor Hubertus Schmidt.

Mit Schneeschuhen oder auf geräumten Wegen

Mit ein paar Wohlfühltagen im verschneiten Schmallenberger Sauerland können Großstädter dem „Winterblues“ entkommen. Denn wer sich in der kalten, dunklen Jahreszeit unter freiem Himmel in der Natur bewegt, tankt dabei Sonnenlicht und reine Luft. Das macht auch den Kopf frei und stärkt die Abwehrkräfte. Die Angebote für Winterwanderer und Wellnessurlauber wurden in den letzten Jahren ausgebaut: Wer abseits der Pisten und Loipen die Ruhe sucht, kann vor Ort beispielsweise Schneeschuhe leihen. Zahlreiche Routenvorschläge verschiedenster Länge sind auf dem Tourenportal unter **www.schmallenberger-sauerland.de** zu finden. Hier zeigt auch ein übersichtliches „Ampelsystem“, welche Wanderwege geräumt und gut mit Winterstiefeln zu begehen sind.

Auf Schneeschuhen lässt sich die winterliche Ruhe abseits der Pisten am besten genießen.

Foto: djd/Schmallenberger Sauerland Tourismus GmbH

Mit Dreigestirn ins Jubiläumsjahr

So manch ungläubiger Blick war zu beobachten, als Fritz Gembries, Rainer Klemann und Leo Buller als Prinz, Bauer und Jungfrau mit Pauken und Trompeten ins Festzelt der KG Silber-Blau einzogen und zum Dreigestirn der Session 2018/19 proklamiert wurden.

Passend zum Beginn der Jubiläumssession überraschte die KG nicht nur die Freckenhorster mit ihrer Tollitätenwahl. Immer wieder erklang das karnevalistische „Helau“ und brachte lautstark die Begeisterung der Gäste im Zelt zum Ausdruck. Sichtlich erfreut dankte Prinz Fritz für den fantastischen Empfang und verriet nebenbei, dass das Schlimmste der letzten 500 Tage gewesen sei, nichts verraten zu dürfen, und dass es Zeit wurde, in Freckenhorst ein Dreigestirn regieren zu lassen.

Vor dem Einzug des Dreigestirns wurde jedoch zunächst Prinzessin Katharina I. aus ihrem Amt verabschiedet. Gleichzeitig und Alfons Kessmann zum Senator ernannt.

Den jüngsten Gästen zeigte Clown Juppi sein Können und die La Cickas brachten das Zelt zum Beben. Auch die neue Formation Juka wusste mit ihrem Auftritt zu überzeugen. Vom Bürgermeister Axel Linke ins Amt eingeführt und mit allen Insignien ausgestattet, wurde auch gleich das Sessionslied vorgestellt, welches sich sofort als Ohrwurm entpuppte.

MALERBETRIEB
SIEVERT
INNOVATION - SCHUTZ - SCHÖNHEIT
Ihr Malermeister
sehr gut
Innungsfachbetrieb ausgezeichnet vom Kunden neutral überwacht
www.malertest.de
Paul-Löwe-Straße 3
48231 WAF-Freckenhorst
Telefon: 02581/44366
www.malerbetrieb-sievert.de

Der Mariechentanz von Frieda Höft war ebenso ein tänzerischer Genuss wie die Auftritte der Aasee-Girls und des Männerballetts Wellenbrecher der NZA aus Münster. Carina Crone heizte die Stimmung dann noch weiter an. Und wer gedacht hatte, mehr geht nicht, der musste sich eines Besseren belehren lassen. Die ehemaligen Tollitäten und Senatoren der KG Silber-Blau setzten mit ihrer Hitparade noch einen Level drauf und entließen dann das begeisterte Dreigestirn in eine ausgelassen feiernde Karnevalistenschar.

AUTOFIT
Weiser
Kraftfahrzeuge GmbH
Groneweg 28 • 48231 Freckenhorst
Telefon: 02581-7838691

Online immer aktuelle Beiträge:
www.mein-freckenhorst.de

Schon wieder ist der Akku leer?
Wir bieten: Akkureparatur, neue Ersatzakkus, Batterien für:
E-Bikes • Elektro-Roller • Akkuwerkzeuge • Medizin. Akkus • Gartengeräte • E-Scooter • Reinigungsroboter • u.v.m.
Wir ziehen um: Ab dem 6. Dez. finden Sie uns in Warendorf, Oststraße 57!
MTWAkkuservice
Akkureparatur · Ersatzakkus · Batterien
Telefon 02581/529 84 80
Inh. Markus Tholen
Oststraße 57 · 48231 Warendorf
info@akkuservice-warendorf.de
Öffnungszeiten:
Mo. bis Do. 9.00 – 12.00 Uhr | 13.00 – 16.00 Uhr
Freitag 9.00 – 14.00 Uhr durchgehend
www.akkuservice-warendorf.de

Veranstaltungsvorschau: Freckenhorster Bürgerhaus, 1. Halbjahr 2019

Sonntag, 20. Januar 2019, 17.00 Uhr:

Nic Koray - Singer-Songwriter

Singer-Songwriter Nic Koray spielte bereits als Support der Cranberries, Ezio, Flowerpornoes und mehrfach für Tom Liwa und Maria Solheim.

Songs mit viel Herzblut zeichnen die professionelle Musikerin ebenso aus wie die nachdenklichen Texte und ihre charismatische Stimme mit Wiedererkennungswert.

Eine Frau, eine Gitarre – Nic Koray, das heißt: intensive Konzerte in Solo-, Duo- oder Triobesetzung mit einem eigenen Sound irgendwo zwischen Singersongwriter, Irish Music und IndieFolk.

Samstag, 16. Februar 2019, 20.00 Uhr:

Bluesanovas - Blues

Bereits zum dritten Mal präsentieren die „Bluesanovas" aus dem Münsterland mit ihrem Programm „Blues 'n' Boogie Night" im Freckenhorster Bürgerhaus klassischen Chicago-Blues, feurigen Texas-Blues, swinglastigen Jump- und Westcoast-Blues.

Blues – das ist für die Bluesanovas etwas Wildes, etwas Frisches. Klänge, die ins Mark gehen, ein Groove, bei dem keiner still bleibt. Mit Ehrfurcht und Respekt wandert die junge Band auf dem Pfad ihrer großen Vorbilder – scheut sich aber hörbar nicht, ihre eigenen Wege zu gehen.

Samstag, 9. März 2019, 20.00 Uhr:

John Graye - Welthits zur Gitarre

John Graye präsentiert Welthits zur Gitarre aus Musical, Pop, Rock, Folk und Country.

Mit seiner ausgebildeten Stimme ist er stilistisch nicht festgelegt. „From Shout to Whisper" charakterisiert seine vielseitige variable Stimme, mal leise und sanft, mal druckvoll und laut. Seine Songs kommen eher subtil und unaufdringlich daher, bleiben jedoch haften.

Nach unzähligen Auftritten im In- und Ausland als Schlagzeuger und Sänger in den verschiedensten Pop- und Rockbands geht er seit Jahren seinen eigenen musikalischen Weg als Solist. Seine eigenen Kompositionen schreibt er nach dem Motto: „Back to Melody".

Samstag, 6. April 2019, 20.00 Uhr:

Alacoustic - Meilensteine der Rock- und Popmusik

Sie sind wieder da! Ihren ersten Auftritt absolvierte Alacoustic im Freckenhorster Bürgerhaus. Heute, sechs Jahre später, spielen sie auch auf durchaus großen Bühnen wie z. B. dem HARDROCK-Café auf Teneriffa.

Die fünf Musiker präsentieren Meilensteine der Rock- und Popmusik der 70er, 80er und 90er Jahre im akustischen Gewand. Dabei wird u. a. Stücken von den Eagles, America, Jethro Tull, den Beatles, Amy Winehouse oder Patty Smith neues und individuelles Leben eingehaucht, ohne einfach am Original entlang zu covern.

Marie Meibeck (Gesang, Querflöte, Percussion), Stefan Birkemeyer (Gesang, Gitarre), Michael Springer (Gesang, Gitarre, Harp), Henner Malecha (Bass) und Manfred Meibeck (Gesang, Cajon, Bongos) produzieren fortwährend akustischen Genuss mit mehrstimmigem Satzgesang.

Samstag, 25. Mai 2019, 20.00 Uhr:

Orange Prime - Rock und Blues

Real . Live . Acoustic . Songs
Geschichten, die das Leben schreibt – aus ihnen entstehen hauptsächlich Ideen, die die Band Orange Prime in ihren Texten verarbeitet.

Das können aktuelle gesellschaftlichen Situationen sein und natürlich auch schöne oder gelegentlich schmerzhafte Dinge wie Liebe und Sehnsucht. Musikalisch werden die eigenen Songs ausgemalt mit Folkrock-, Pop- und Bluesthemen. Live gibt es hier und da auch mal eine Cover-Perle aufs Hörer-Ohr.

Orange Prime – das sind altbewährte Musiker:
Helmut Aswegen (Gitarre, Mandoline, Gesang),
Werner Heise (Bass, Gesang),
Heiko Langbehn (Gitarre, Gesang, Mundharmonika) und
Manfred Mokosch (Schlagzeug, Cajon).

Impressum

Herausgeber: Graphisto Werbegestaltung und Satz- & Werbestudio Druckidee in Kooperation mit der Freckenhorster Werbegemeinschaft e. V.
Redaktion und Layout: Satz- & Werbestudio Druckidee, Susanne Tholen, Oststraße 57, 48231 Warendorf, Tel. 0 25 85/94 00 88, E-Mail freckenhorst@druckidee.de
Anzeigenannahme und -gestaltung: Graphisto Werbegestaltung, Frank Schroeder Kampstraße 4, 48231 Freckenhorst, Telefon 0 25 81/9 27 90 96, E-Mail info@grafisto.de
Druck und Weiterverarbeitung: Burlage Druck + Einband GmbH, Schlosserstraße 1, 48231 Freckenhorst, Tel. 0 25 81/9 46 30, E-Mail info@burlage-warendorf.de
Auflage: 4000 Exemplare, Verteilung an Freckenhorster Haushalte sowie Auslage in Institutionen und Geschäften in und um Freckenhorst.
Redaktions- und Anzeigenschluss: Die elfte Ausgabe ist eine Sonderausgabe zu Karneval und erscheint ab dem 8. Februar 2019, Anzeigenschluss ist der 25. Januar 2019.
Copyright und weitere Informationen: Die Verwendung von Text- und Bildmaterial in jedweder Form aus diesem Magazin ist nur in Abstimmung mit dem Herausgeber gestattet.

Um den Inhalt dieses Magazins auf eine möglichst breite Basis zu stellen, freuen wir uns über jegliche Informationen zu aktuellen Themen und Veranstaltungen in Freckenhorst und Umgebung. Redaktionelle Beiträge, Terminhinweise und Anzeigenvorlagen nehmen wir gern per E-Mail entgegen (Adressen s. oben). Eine Veröffentlichung zugesandter redaktioneller Beiträge können wir leider nicht garantieren. Wir bitten um Verständnis.

Graphisto
AUF DEN PUNKT GENAU
Mit uns wirbt Freckenhorst.
Von der Visitenkarte bis zum Großflächenplakat.
www.grafisto.de **Telefon 0 25 81/9 27 90 96**

Burlage
DRUCK + EINBAND
Ihr Partner für Printprodukte und Bucheinbände aller Art
Freckenhorst • Schlosserstraße 1
Tel. 0 25 81/9 46 30 • Fax 94 63 33

Wir ziehen um!

Ab 6. Dezember:
Oststr. 57 · 48231 Warendorf
Telefon (02581) 529 8757
E-Mail info@druckidee.de

Nachbargemeinschaft Kühl – Stadtmitte lädt zu Fackelzug und Feuerzangenbowle ein

Wir, die Nachbargemeinschaft Kühl – Stadtmitte, lädt alle Mitglieder und Freunde herzlich zum gemütlichen Weihnachtstreff am Samstag, dem 8. Dezember 2018 ein. Dieses Jahr haben wir uns für eine örtliche Veränderung entschieden, damit wir nicht mehr ganz so wetterabhängig sind. Trotzdem wollen wir die vorweihnachtliche Stimmung am geschmückten Baum im Park besinnlich genießen. Um 17.00 Uhr treffen wir uns zum gemeinsamen Adventsliedersingen am Baum, gerne dürfen die Kinder ihre Laternen mitbringen. Anschließend werden wir mit einer kleinen Fackelwanderung zum Mittwochstreff gehen. Dort wärmen wir uns ab 17.30 Uhr bei selbstgemachter Feuerzangenbowle und Suppe am Lagerfeuer auf.

Wir freuen uns auf einen schönen Abend!

Der Vorstand der Nachbargemeinschaft Kühl – Stadtmitte

Alois Nüßing
GmbH & Co. KG
Straßen- und Tiefbau

Groneweg 40
48231 Warendorf
Tel.: 02581 4024
www.tiefbau-nuessing.de

Nüßing
DVGW-zertifiziert

Kellerabdichtung	Rohrleitungsbau
Druckrohrleitungen	Kläranlagen
mit Pumpstation	Fettabscheider
Ausschachtungen	Kanalanschlüsse
Pflasterarbeiten	Kanaluntersuchung
Asphaltarbeiten	mit TV-Kamera
Abbrucharbeiten	Kanalreparaturen
Kabellegearbeiten	Rohrreinigung

...und vieles mehr!

caritas Seniorenheime

Wir suchen für unsere Seniorenheime in Freckenhorst **Dechaneihof St. Marien** und **Kloster zum Heiligen Kreuz**

- **Pflegefachkräfte u. Pflegehilfskräfte** (Teilzeit)
- **Auszubildende in der Pflege**

Bitte senden Sie Ihre Bewerbung an: **Kloster zum Hl. Kreuz,** Monika Abeling, Hoetmarer Str. 18, 48231 Warendorf, abeling@csheime.de oder **Dechaneihof St. Marien,** Andreas Schmidt, Warendorfer Str. 89, 48231 Warendorf, schmidt@csheime.de

J. TIETZE BEDACHUNG GMBH
MEISTERBETRIEB
Bedachungen aller Art ▲ Bauklempnerei ▲ Reparaturarbeiten

Wir bedanken uns für das entgegengebrachte Vertrauen und wünschen „Frohe Weihnachten“

Gronhorst 23 • 48231 Waf-Freckenhorst
Telefon 0 25 81/7 89 83 10 • 01 73/2 51 92 76

Foto: rgz/Jentschura/Internationalrh2010-stockadobe.com

Gesund durch die kalte Jahreszeit

Luxus-Spa

Basisch in Bestform: Bäder mit basisch-mineralischen Zusätzen sind aus der Naturheilkunde kaum wegzudenken. Sie wirken über die Haut ausgleichend auf den Säure-Basenhaushalt des Körpers. Eine Wohltat zum Beispiel nach einem anstrengenden Workout oder bei hartnäckigen Verspannungen, außerdem wird die Haut gepflegt. Infos gibt es zum Beispiel unter www.meinebase.de.

Foto: rgz/Sanofi/thx

Jetzt impfen lassen

Für die Saison 2018/19 hat sich beim Impfschutz einiges verbessert: Nachdem die gesetzlichen Krankenkassen in der Vergangenheit die moderne Vierfach-Grippeschutzimpfung nur in Ausnahmefällen bezahlt haben, ist sie jetzt medizinischer Standard und wird für die in der STIKO-Empfehlung genannten Personen grundsätzlich übernommen.

Dampfende Tasse

Besonders wohltuend bei Erkältungen sind wärmende Kräutertees wie Lindenblüten-, Kamillen-, Thymian- oder Holunderblütentee. Sie liefern nicht nur Flüssigkeit, sondern wirken auch beruhigend. Arzneitees aus der Apotheke wie von H&S haben einen besonders hohen Wirkgehalt der Heilkräuter: www.arzneitee.de.

Foto: rgz/H&S Tee-Gesellschaft

Triefende Nase, Husten und Halsschmerzen: In der kalten und nassen Jahreszeit haben Erkältungskrankheiten Hochkonjunktur.

Starke Abwehr

Eine „Geheimwaffe“ zur schnelleren Ausheilung grippaler Infekte sind natürliche Arzneimittel aus der Apotheke wie etwa „Gripp-Heel“. Seine Inhaltsstoffe können die Symptome bei Fieber, Gliederschmerzen und Entzündungen der Atemwege lindern.

Foto: rgz/ Gripp Heel/Getty

Foto: rgz/Weleda/contrastwerkstatt-stockadobe.com

Gezielt entspannen

Mehr Ruhe und Entspannung im Alltag – das stärkt das Immunsystem und regt die Selbstheilungskräfte an. Auch Heilpflanzen helfen: Bewährt hat sich etwa die Infludoron Mischung von Weleda mit potenziertem Weißem Phosphor, Eisenhut, Eucalyptus, Wasserdost, Zaunrübe und Sabadilla. Mehr Infos unter www.weleda.de/erkaeltung

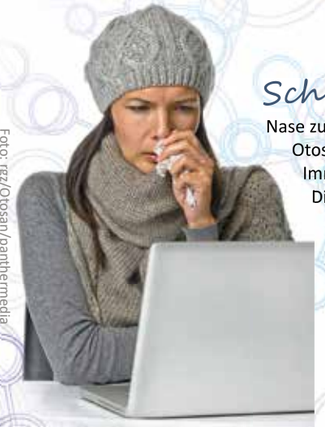


Foto: rgz/Otosan/panthermedia

Schnupfennase

Nase zu? Ein natürliches Mittel wie Otosan Nasenspray kann das Immunsystem unterstützen. Die mit Pflanzenextrakten und ätherischen Ölen bereicherte hypertonische Lösung greift lokal an und kann die Nasenhöhlen hygienisieren, Entzündungen und Schwellungen reduzieren. Infos: www.naturproduktinfo.com

Kinderbuchtipp: „Die beste Medizin“

Wie ein Zwölfjähriger mit Humor die Krebserkrankung seiner Mutter meistert

Schönes Weihnachtsgeschenk für Kinder ab zehn Jahren: „Die beste Medizin“ von der irischen Autorin Christine Hamill. Foto: rgz/Tulipan Verlag

(rgz). „Nein, nein, nein. NEIN! Alles, nur das nicht. Alles, nur nicht das Wort mit dem großen B. Wie konnte sie mir das antun? Jetzt würden alle ständig das Wort ‚Brust‘ benutzen und so sagen, als wäre es ein gewöhnliches, alltägliches Wort wie ‚Teekessel‘. Warum konnte sie nicht lieber Darmkrebs haben? Oder lieber doch nicht. Ich wollte nicht, dass jeder sich vorstellte, wie Ma auf dem Klo saß. Oder vielleicht Lungenkrebs? Nein, daran starben im Fernsehen ständig Leute. Wie wär's mit Zehen- oder Ohrenkrebs? Damit könnte ich leben.“

Briefe an den Helden

Philip ist zwölf Jahre alt und eigentlich hat er ein richtig tolles Leben: Er versteht sich prima mit seiner Mutter und in der Schule läuft es auch gut - kleinere Schwierigkeiten gibt es nur mit Mädchen, den Lehrern und einem Klassenkameraden, der ihn ständig mobbt. Doch Philips unbeschwertes Leben findet ein jähes Ende, als seine Mutter an Brustkrebs erkrankt. Philip ist geschockt. Es ist ja schon schlimm genug, dass seine Mutter ernsthaft krank ist. Aber hätte sie nicht wenigstens eine weniger peinliche Art von Krebs entwickeln können? Während dieser schwierigen Zeit schreibt Philip Briefe an seinen Helden, den Comedian und Fernsehmoderator Harry Hill, von dem er sich Ratschläge erhofft: „Ich weiß, dass Sie mir helfen können, denn Sie haben selbst eine Glatze, Sie sind lustig und waren früher Arzt.“

Komische und zugleich berührende Geschichte

„Die beste Medizin“ von der irischen Autorin Christine Hamill ist ein lustiges Buch, das auch leise, berührende Töne anschlägt. 2017 wurde es mit dem „Laugh Out Loud Book Award“ ausgezeichnet. Der Leser erfährt viel über die Wünsche und Nöte des Zwölfjährigen – etwa seine Auseinandersetzungen mit dem kräftigen „Yeti“, der ihm regelmäßig sein Essensgeld abnimmt oder seine Liebe zur gleichaltrigen „blonden Göttin Lucy mit dem allerschönsten Lächeln der Welt“. Die Krankheit seiner Mutter meistert Philip mit viel Humor, aber auch großem Einfühlungsvermögen. Im Wohnzimmer tritt er vor 20 Frauen auf, „alle mit Perücke oder Tuch um den Kopf oder, wie im Fall meiner Ma, einen kahlen Schädel zur Schau tragend“. Mit seinen komödiantischen Fähigkeiten gelingt es Philip sogar, dass auch seine Mutter wieder neuen Lebensmut gewinnt.

„Die beste Medizin“ ist ein lustiges Buch, das auch leise, berührende Töne anschlägt. 2017 wurde es mit dem „Laugh Out Loud Book Award“ ausgezeichnet. Foto: rgz/Tulipan Verlag

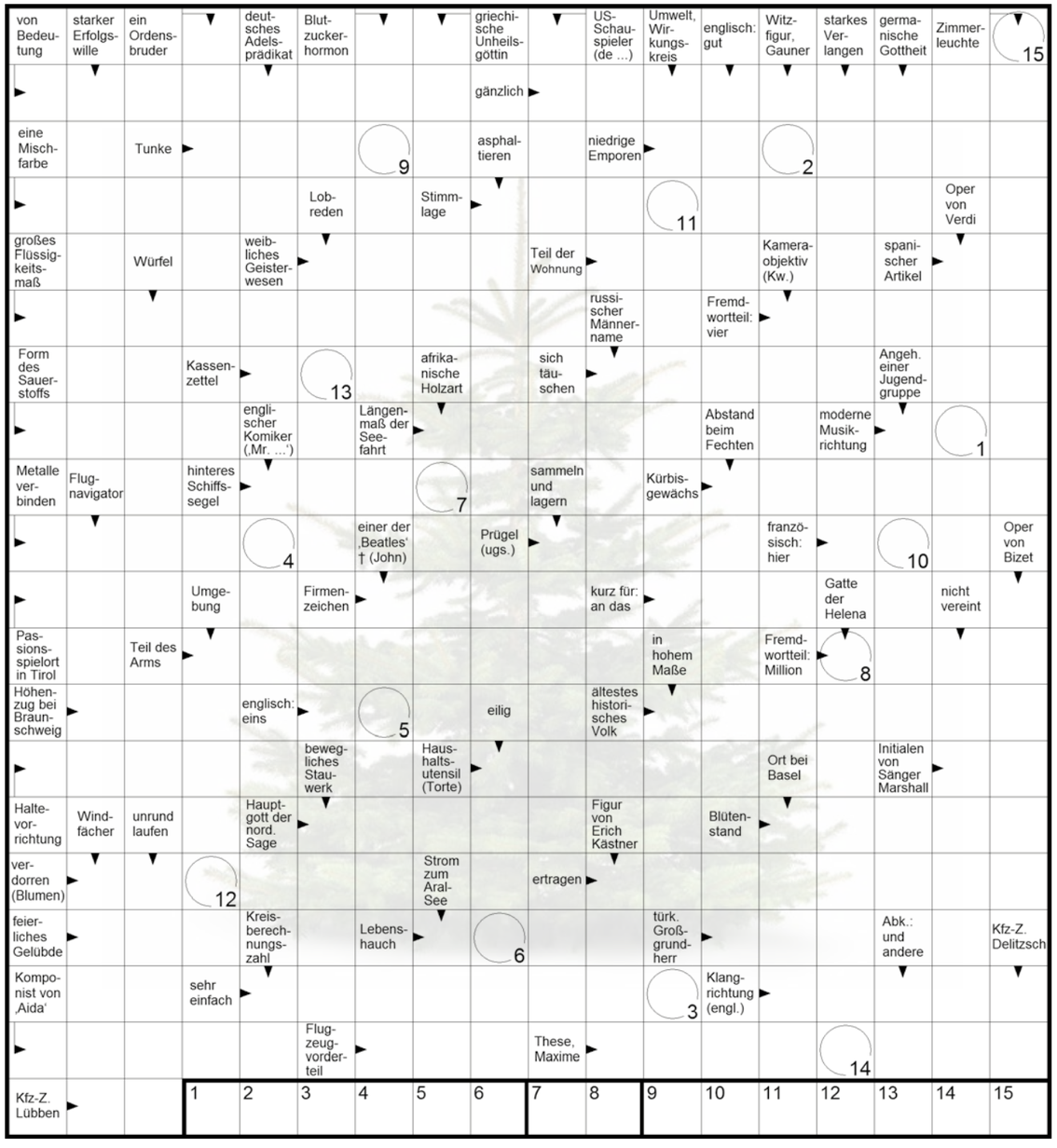
Christine Hamill: Die beste Medizin, ISBN 978-3-86429-406-8, 192 Seiten, mit Illustrationen, Tulipan Verlag, 13 Euro. Ab 10 Jahren.

Gewinner Ausgabe 9

Das Lösungswort der Herbst-Ausgabe lautete: „Laienspielschar“. Als Gewinner der Stiftskirchensilhouette mit Lichterkette im Wert von 50 Euro, die von „Mein Freckenhorst“ zur Verfügung gestellt wurde, haben wir Peter Gehling aus Freckenhorst ermittelt. Wir gratulieren herzlich zum Gewinn!

elektro Rose GmbH
INSTALLATION · VERKAUF · KUNDENDIENST
Everswinkler Straße 57
48231 Warendorf-Freckenhorst
Telefon 02581 / 44340
Telefax 02581 / 46193

FLEISCHEREI M IMBISS
Fleischerei Minke
Hoetmarer Str. 14 | 48231 Warendorf
Tel.: 02581-4068



Preisrätsel

Unter allen richtigen Einsendungen, die uns zum Kreuzworträtsel dieser Ausgabe von „Mein Freckenhorst“ erreichen, verlosen wir einen **Weihnachtsbaum, gestiftet vom Graf Nikolaus von Westerholt.** Um diesen zu gewinnen, schreiben Sie einfach die Lösung, die sich aus den nummerierten Feldern ergibt, auf eine Postkarte oder senden Sie sie im Briefumschlag (bitte ausreichend frankieren oder direkt abgeben und auch bei E-Mails auf keinen Fall Ihren Absender mit Telefonnummer vergessen!) oder per E-Mail bis zum 15. Dezember 2018 an:
Redaktion „Mein Freckenhorst“
c/o Druckidee
Oststraße 57, 48231 Warendorf.

Ihre E-Mail richten Sie bitte an: freckenhorst@druckidee.de

Bitte beachten Sie den – im Vergleich zu anderen Ausgaben – frühen Einsendeschluss am 15. Dezember 2018!

Viel Spaß beim Rätseln!

Lösung Ausgabe 9

WEIHNACHTSBAUM

NORDMANN-TANNE

100 – 150 CM
9,99

150 – 220 CM
19,99

220 – 270 CM
29,99

Foto: Guschenkova - shutterstock.com

MURRENHOFF GRüN ERLEBEN · Christian Murrenhoff · Warendorfer Str. 114 · 48231 Freckenhorst
Telefon: 02581 / 97 11 - 0 · mail@gaertnerei-murrenhoff.de

Freunde finden uns auf

Montag–Freitag 9–19 Uhr · **Samstag** 9–18 Uhr · **Sonn- & Feiertage** 11–16 Uhr